

〔本網記者歸鴻亭特稿〕現在的台灣大學生，每四個人就有一人因「錢」的問題感到憂鬱。

根據本月七日董氏基金會調查指出，面對全球經濟不景氣，大學生還沒有走入職場已經感受到壓力，平均每四位就有一人憂慮家長失業影響家庭經濟，也煩惱畢業後找不到工作，擔心未來生涯發展等等因素而產生憂鬱困擾。

這項調查發現，當感覺情緒鬱卒時，有八成的大學生選擇自己想辦法處理，或是利用網路即時通訊找網友、校外朋友等，甚至睡覺來紓解壓力，只有百分之一的大學生會積極求醫、找家人或尋求專業諮商。

董氏基金會是在今年五到六月間，針對全台灣五十七所大學，共五千六百五十五名男女各半大學生，進行主觀壓力源與憂鬱情緒相關調查，顯示高達百分之二十二點二的人出現明顯憂鬱情緒，因而推估全台將近三十萬名大學生正為憂鬱情結所苦。

與2005年相同調查相較，大學生越來越擔心經濟問題。2005年只有一成五大學生認為錢不夠用是壓力，今年卻有三成五大學生擔心自己及家裡的經濟狀況，如果加上未來生涯規畫、前途茫茫，就有超過七成的受訪者對未來經濟感到憂心。

董氏基金會針對大專學生設計了一份情緒憂鬱量表，幫助學生隨時檢測自己的情緒變化，可在全省7-ELEVEN便利商店免費取得。

近30萬大學生很憂鬱 擔憂找不到工作

《鳳凰網》替您打造不一樣的影音網站



品牌性 量身打造視覺設計，深度傳遞品牌形象
延展性 自製採訪重複播放，無限延展宣傳效果
視覺性 寫實擬真影音聲光，完美呈現精采訴求
話題性 網友互動整合行銷，擴大引爆口碑效應

做善事積功德不必出錢出力

百家企業認養計劃讓您享受省錢行善

慈濟人捐錢做善事，當志工積功德。基督徒奉獻為崇敬上帝。

請問您，這輩子捐過多少錢？又捐給誰？當過幾次志工？為了什麼原因？

在當今M型社會裡，年輕族群、中下收入階層佔大多數，自己賺錢養家活口求取溫飽都不容易，誰能真正做到捐錢出力？

景氣如此之差，中小企業經營者自顧不暇，誰還有能力出錢行善？

於是，創世基金會喊出「順手捐發票」，讓想行善積德者不必拘泥於一定要從阮囊羞澀中硬掏腰包，或是忙碌於事業工作中參與義務活動，無論發票是否中獎，總是代表捐獻者的點滴心意。

而鳳凰人希冀我們是更高層次的行善境界，讓企業家成為不必出一毛錢也不必花一點力氣，甚至獲得免費資源，就能輕鬆成為支持非營利性質機構的善心人士。

凡是願意發心支持《鳳凰網》的企業，鳳凰人將替這些成功的中小企業家立小傳，將其創業的奮鬥史拍攝成適合網路平台播出的單元小故事，可以勵志人心、讓其華路藍縷的事業歷程成為年輕一代的借鏡，企業家當年如何突破克服曾經遭遇的壓力與逆境，更會是溫馨感人的台灣經濟發

展裡值得大書特書的題材。

《鳳凰網》將為這些包括文字、圖片與影音專題深度報導開闢專區，提供網友閱覽，完全不收取任何費用，並致贈Banner廣告乙則。

而鳳凰人不計付出努力報導的動力，同樣來自盼望能夠為社會盡一點善意的動機，堅持不以政治口水博取注目，也不願挖掘名人八卦醜聞為目標；我們沒有如同公共電視、客家電視或原民電視那樣的政府預算補助，也沒有大愛電視、好消息電視那樣的宗教或財團捐獻，鳳凰人靠的只是對文化與網路事業的濃厚志趣來工作。

若是您願意支持這樣一個數位化清流媒體的生存，《鳳凰網》除了免費為優質企業報導正面的新聞之外，並願意為企業提供量身訂製的『民生節費』專案，在這個百業不景氣的時候替每家支持我們的企業平均每年節省少則數萬元，多則數十萬元的必要支出。

若有興趣的中小企業歡迎聯繫《鳳凰網》，瞭解我們的**百家企業認養計劃**！或是以電話(02)2700-2876與0987-347737和我們連絡，或用電子信箱mnt0412@gmail.com發函，將有專人替您解說。

中國藝術家協會
鳳凰網 phoenet.tw

百家企業認養計劃

慈濟人請您捐錢行善 當志工行善

基督徒請您拿出十分之一收入奉獻給教會

創世人請您順手捐發票

鳳凰人請您認養《鳳凰網》

不需出錢出力

鳳凰人還替您免費報導廣告

鳳凰人更替您年省數萬至數十萬

行善積德可以不必出錢出力

只要您認養《鳳凰網》

讓我們替您免費報導廣告

還為您節費一整年！

詳情請洽：台北市復興南路二段13號二樓之一／電話：(02) 2700-2876／傳真：(02) 2700-2875／或以手機連絡0987-347-737 有專屬鳳凰人為您服務